

本公司使用之生鮮食材皆為國產、非輻射污染食品及非基因改造食材並符合三章一0規範，敬請安心食用。

◎本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀類、大豆、魚類及其製品，不適合對其過敏體質者食用！

電話：(02) 29851830 地址：新北市三重區國道一段59號 營養師：陳冠瑜(營養字第009647號)、林芳仔(營養字第009677號)、郭麗嘉(營養字第011610)、許正鈺(營養字第011822) 已投保明台產物1億產品責任險。



日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	金雞 雞腿	豆魚 蛋肉	蔬菜	油類	水果	熱量
1	一	白飯	★骰子豬X4 豬肉, 長豆-炸	絞肉嫩腐 豆腐, 洋葱, 豬肉-煮	翠炒甘藍 高麗菜, 蔬菜-炒	標準 蔬菜	玉米蛋花湯 玉米, 雞蛋, 蔬菜		6.3	2.6	2.1	2.6	806
2	二	芝麻飯	白醬燻雞 雞肉, 馬鈴薯, 蔬菜, 奶粉-煮	海苔魷魚丸X2 魷魚丸, 海苔粉-烤	鮮菇瓠瓜 扁蒲, 蔬菜, 菇-炒	標準 蔬菜	銀羅排骨湯 蘿蔔, 豬肉		6.5	2.6	2.1	2.5	815
3	三	醬香有機炒飯 (使用有機白米)	里肌豬排X1 豬排-燒	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋, 紅蘿蔔-炒	雙色花椰 花椰菜, 木耳-炒	有機 蔬菜	冬瓜山粉圓 冬瓜, 山粉圓	乳品	6.8	2.5	1.9	2.4	819

~ ~ ~ 兒童清明連假 ~ ~ ~

8	一	古早味香菇 肉絲油飯 【含白米50%】	蒲燒魚排X1 魚排-蒸	蔬菜肉片 大白菜, 豬肉, 蔬菜-煮	醬滷冬瓜 冬瓜, 菇, 麵筋-滷	標準 蔬菜	結頭排骨湯 結頭菜, 豬肉		6.4	2.6	2.1	2.4	804
9	二	白飯	鳳梨咕咾肉 豬肉, 蔬菜, 鳳梨-燒	洋芋炒蛋 雞蛋, 馬鈴薯, 毛豆-炒	芝麻海帶結 海帶結, 白芝麻-滷	標準 蔬菜	貢丸湯 蘿蔔, 貢丸		6.7	2.5	1.9	2.5	817
10	三	有機白飯	奶醬南瓜雞 雞肉, 南瓜, 蔬菜, 奶粉-煮	蒜香高麗 高麗菜, 蔬菜, 蒜-炒	堅果四分干 豆干, 堅果-烤	有機 蔬菜	▲玉米濃湯 玉米, 蔬菜, 雞蛋, 奶粉	乳品	6.6	2.6	2	2.6	824
11	四	白飯	墨西哥燻肉 豬肉, 馬鈴薯, 蔬菜, 番茄-燻	麥克雞塊X2 雞塊-烤	鮮菇花椰 花椰菜, 菇-炒	有機 蔬菜	昆布嫩雞湯 海帶芽, 雞肉		6.5	2.6	2	2.6	817
12	五	蕎麥飯	春川炒雞 雞肉, 蔬菜, 年糕-炒	翠炒四季 長豆, 紅蘿蔔-炒	鹽燒豬肉 蘿蔔, 豬肉-煮	有機 蔬菜	仙草奶凍 仙草, 紅茶, 奶粉		6.5	2.6	2.2	2.4	813
15	一	海苔香鬆飯	蔥燒魚丁 生鮮魚丁, 蔥-煮	香雞堡排X1 香雞堡排-烤	紅片結頭 結頭菜, 紅蘿蔔-炒	標準 蔬菜	鮮蔬蛋花湯 蔬菜, 雞蛋		6.7	2.6	2	2.5	827
16	二	雜糧飯	BBQ烤雞翅X1 雞翅-烤	酢醬肉燥 豆干, 豬肉, 蔬菜-炒	熱炒甘藍 高麗菜, 木耳-炒	標準 蔬菜	馬鈴薯排骨湯 馬鈴薯, 蔬菜, 豬肉		6.5	2.6	1.9	2.6	815
17	三	有機白飯	嫩汁肉條X4 豬肉-烤	福州丸X1 福州丸, 蘿蔔-烤	蝦香扁蒲 扁蒲, 菇, 蝦皮-炒	有機 蔬菜	綠豆薏仁湯 綠豆, 薏仁	乳品	6.5	2.6	2.1	2.5	815
18	四	薏仁飯	麻油雞 雞肉, 菇, 枸杞-煮	蒸蛋 雞蛋, 玉米-蒸	螞蟻上樹 高麗菜, 冬粉, 豬肉, 蔬菜-炒	有機 蔬菜	味噌海苔湯 海帶芽, 蔬菜, 味噌, 柴魚		6.8	2.5	1.9	2.5	824
19	五	白飯	冬瓜燻肉 豬肉, 冬瓜, 蔬菜-滷	腰果雞蓉 玉米, 雞肉, 毛豆, 腰果-炒	白菜滷 大白菜, 蔬菜-煮	有機 蔬菜	元氣雞湯 蘿蔔, 雞肉, 菇, 枸杞		6.5	2.6	2.1	2.5	815
26	五	番茄肉醬 義大利麵	蜜汁烤雞排X1 雞排-烤	蒜香花椰 花椰菜, 木耳, 蒜-炒	地瓜薯條X4 地瓜-烤	有機 蔬菜	▲巧達濃湯 馬鈴薯, 蔬菜, 雞蛋, 奶粉		6.7	2.4	2.2	2.5	817
29	一	白飯	泰式打拋豬 豬肉, 蔬菜, 九層塔-炒	酸甜海鮮排X1 海鮮排-燒	爆炒高麗 高麗菜, 紅蘿蔔, 蝦皮-炒	標準 蔬菜	青木瓜雞湯 青木瓜, 雞肉, 枸杞		6.4	2.6	2.1	2.6	813
30	二	芝麻飯	蘿蔔燻雞 雞肉, 蘿蔔, 菇-煮	家常滷味 豆干, 海帶-滷	芋香白菜 大白菜, 芋頭, 蔬菜-煮	標準 蔬菜	紅豆湯 紅豆	產履 豆漿	6.5	2.6	2	2.5	813



主菜種類(次/月)		主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材分析(次/月)		其他分析(次/月)	
豆類及其製品	魚肉及海鮮	生鮮食材	調理食品	魚肉類	其他	油炸	甜濃
0次	2次						
豬肉	雞肉	16次	0次	0次	6次	1次	4次
7次	7次						